

Ländler-Variation 2

Die Schritte für diesen Line Dance basieren auf der Grundlage des „Tennessee Moon“. Die Schrittfolge passen gut zu gemäßigten Tempi im 3/4-Takt (langsamer Walzer, Ländler-/Ländlermelodien oder ähnliches).

Ausgangsstellung

Beliebig viele Tänzer*innen auf der Tanzfläche in Reihen mit ausreichend Platz zu den Tanznachbar*innen in der eigenen sowie zur vorderen und hinteren Reihe. Alle blicken in die gleiche Richtung.

Schrittfolge

Tipp: Beim Dreierschritt wird auf Zählzeit 1, 3, 4 und 6 immer der ganze Fuß belastet, in Zählzeit 2 und 5 nur die Fußspitze.

Teil 1a

Dreierschritte gekreuzt seitwärts nach rechts und links

- **Zählzeit 1:** Den linken Fuß über den rechten Fuß kreuzen und dabei leicht nach rechts drehen.
- **Zählzeit 2:** Mit dem rechten Fuß einen Seitschritt nach rechts.
- **Zählzeit 3:** Den linken Fuß neben den rechten Fuß setzen.
- **Zählzeit 4:** Den rechten Fuß über den linken Fuß kreuzen und dabei leicht nach links drehen.
- **Zählzeit 5:** Mit dem linken Fuß einen Seitschritt nach links.
- **Zählzeit 6:** Den rechten Fuß neben den linken Fuß setzen.

Teil 1b

Dreierschritte vorwärts und rückwärts

- **Zählzeit 1:** Mit dem linken Fuß einen Schritt vorwärts.
- **Zählzeit 2:** Den rechten Fuß neben den linken Fuß setzen.
- **Zählzeit 3:** Mit dem linken Fuß einen Schritt am Platz.
- **Zählzeit 4:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt rückwärts.
- **Zählzeit 5:** Den linken Fuß neben den rechten Fuß setzen.
- **Zählzeit 6:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt am Platz.



Teil 2a

Dreierschritte mit Drehung links herum und gekreuzt seitwärts

- **Zählzeit 1-3:** Mit einem Dreierschritt einmal links herum (gegen Uhrzeigersinn) drehen (links, rechts, links).
- **Zählzeit 4:** Den rechten Fuß über den linken Fuß kreuzen und den linken Fuß dabei etwas anheben.
- **Zählzeit 5:** Mit dem linken Fuß einen Schritt am Platz.
- **Zählzeit 6:** Den rechten Fuß neben den linken Fuß setzen.

Teil 2b

Dreierschritte gekreuzt mit Vierteldrehung nach links und vorwärts

- **Zählzeit 1:** Den linken Fuß über den rechten Fuß kreuzen.
- **Zählzeit 2:** Den rechten Fuß neben den linken Fuß setzen.
- **Zählzeit 3:** Mit dem linken Fuß eine Vierteldrehung nach links drehen.
- **Zählzeit 4:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt vorwärts in die neue Blickrichtung.
- **Zählzeit 5:** Den linken Fuß neben den rechten Fuß setzen.
- **Zählzeit 6:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt am Platz.

Es geht mit neuer Blickrichtung (Vierteldrehung nach links zur Ausgangsstellung) von vorne los.

Teil 2b Variante

Dreierschritte mit Dreivierteldrehung rechts herum

- **Zählzeit 1:** Den linken Fuß über den rechten Fuß kreuzen und dabei eine Vierteldrehung nach rechts (im Uhrzeigersinn) drehen.
- **Zählzeit 2:** Mit dem rechten Fuß eine halbe Drehung rechts herum weiterdrehen.
- **Zählzeit 3:** Den linken Fuß neben den rechten Fuß setzen.
- **Zählzeit 4-6:** Vergleiche Zählzeit 4-6 Teil 2b.

Es geht mit neuer Blickrichtung (Dreivierteldrehung rechts herum zur Ausgangsstellung) von vorne los.