

Mazurka-Variation 1

Die Schritte für diesen Line Dance basieren auf überlieferten Tanzelementen verschiedener Mazurka-Tänze. Die Schrittfolgen sind so gewählt, dass sie auf jegliche Art von Mazurka-Melodien im 3/4-Takt getanzt werden können.

Ausgangsstellung

Beliebig viele Tänzer*innen auf der Tanzfläche in Reihen mit ausreichend Platz zu den Tanznachbar*innen in der eigenen sowie zur vorderen und hinteren Reihe. Alle blicken in die gleiche Richtung.

Schrittfolge

Teil 1a

Füße über Kreuz tupfen

- **Zählzeit 1:** Mit dem linken Fuß einen Seitschritt nach links.
- **Zählzeit 2-3:** Den rechten Fuß über den linken Fuß kreuzen und dazu zweimal mit der Fußspitze tupfen (Standbein links).
- **Zählzeit 4:** Mit dem rechten Fuß einen Seitschritt nach rechts.
- **Zählzeit 5-6:** Den linken Fuß über den rechten Fuß kreuzen und dazu zweimal mit der Fußspitze tupfen (Standbein rechts).

Teil 1b

Links herum drehen

- **Zählzeit 1-6:** Mit dem linken Fuß beginnend mit sechs Schritten einmal links herum (gegen Uhrzeigersinn) drehen.

Teil 2a

Mazurkaschritt und Hüpfschritte mit halber Drehung links herum

- **Zählzeit 1:** Mit dem linken Fuß vorwärts springen. Optional dazu stampfen.
- **Zählzeit 2-3:** Mit dem rechten Fuß zweimal neben den linken Fuß hüpfen.
- **Zählzeit 4-6:** Mit dem linken Fuß dreimal hüpfen und dabei eine halbe Drehung links herum drehen (Blickrichtung gegen die Ausgangsstellung).



Teil 2b

Mazurkaschritt und Abschlussstampfer

- **Zählzeit 1:** Mit dem rechten Fuß vorwärts in die neue Blickrichtung springen. Optional dazu stampfen.
- **Zählzeit 2-3:** Mit dem linken Fuß zweimal neben den rechten Fuß hüpfen.
- **Zählzeit 4:** Mit dem rechten Fuß eine Vierteldrehung nach rechts (im Uhrzeigersinn) drehen und dazu stampfen.
- **Zählzeit 5:** Mit dem linken Fuß neben den rechten Fuß stampfen.
- **Zählzeit 6:** Pause.

Es geht mit neuer Blickrichtung (Vierteldrehung nach links zur Ausgangsstellung) von vorne los.

(erstellt von Magnus Kaindl, April 2022)