

Rheinländer

Die Schritte für diesen Line Dance basieren auf verschiedenen Ausführungsformen des Rheinländers, wie sie vom bairischen Tanzboden bekannt sind. Der Rheinländer passt gut zu geradtaktigen Melodien (2/4- oder 4/4-Takt) im gemäßigten Tempo (Rheinländer-Melodien, Boarischer/Bayrisch Polka oder ähnliches).

Ausgangsstellung

Beliebig viele Tänzer*innen auf der Tanzfläche in Reihen mit ausreichend Platz zu den Tanznachbar*innen in der eigenen sowie zur vorderen und hinteren Reihe. Alle blicken in die gleiche Richtung.

Schrittfolge

Teil 1a

Wechselschritt am Platz und gekreuzt vorwärts

- **Zählzeit 1:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt rückwärts.
- **Zählzeit 2:** Mit dem linken Fuß einen Schritt am Platz.
- **Zählzeit 3:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt vorwärts.
- **Zählzeit 4:** Pause.
- **Zählzeit 5:** Mit dem linken Fuß einen Schritt vorwärts.
- **Zählzeit 6:** Den rechten Fuß hinter den linken Fuß kreuzen.
- **Zählzeit 7:** Mit dem linken Fuß noch einmal einen Schritt vorwärts.
- **Zählzeit 8:** Pause.

Teil 1b

Wechselschritt mit Drehung links herum und Schritte rückwärts

- **Zählzeit 1:** Den rechten Fuß über den linken Fuß kreuzen und eine halbe Drehung links herum (gegen Uhrzeigersinn) drehen.
- **Zählzeit 2:** Mit dem linken Fuß eine halbe Drehung links herum bis in die Ausgangsstellung weiterdrehen.
- **Zählzeit 3:** Den rechten Fuß neben den linken Fuß setzen.
- **Zählzeit 4:** Pause.



- **Zählzeit 5-6:** Mit dem linken Fuß einen Schritt rückwärts.
- **Zählzeit 7-8:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt rückwärts.

Teil 2a

Wechselschritt am Platz und gekreuzt vorwärts

- **Zählzeit 1:** Mit dem linken Fuß einen Schritt rückwärts.
- **Zählzeit 2:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt am Platz.
- **Zählzeit 3:** Mit dem linken Fuß einen Schritt vorwärts.
- **Zählzeit 4:** Pause.
- **Zählzeit 5:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt vorwärts.
- **Zählzeit 6:** Den linken Fuß hinter den rechten Fuß kreuzen.
- **Zählzeit 7:** Mit dem rechten Fuß noch einmal einen Schritt vorwärts.
- **Zählzeit 8:** Pause.

Teil 2b

Wechselschritt mit Drehung rechts herum und Schritte rückwärts

- **Zählzeit 1:** Den linken Fuß über den rechten Fuß kreuzen und eine halbe Drehung rechts herum (im Uhrzeigersinn) drehen.
- **Zählzeit 2:** Mit dem rechten Fuß eine halbe Drehung rechts herum bis in die Ausgangsstellung weiterdrehen.
- **Zählzeit 3:** Den linken Fuß neben den rechten Fuß setzen.
- **Zählzeit 4:** Pause.
- **Zählzeit 5-6:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt rückwärts.
- **Zählzeit 7-8:** Mit dem linken Fuß eine Vierteldrehung nach links drehen.

Es geht mit neuer Blickrichtung (Vierteldrehung nach links zur Ausgangsstellung) von vorne los.



Schritterweiterung

Bei der Erweiterung um Teil 3 und 4, erfolgt in Teil 2b Zählzeit 5-8 mit dem rechten und linken Fuß je ein Schritt rückwärts.

Teil 3a

Wechselschritt am Platz und seitwärts gekreuzt mit Vierteldrehung nach rechts

- **Zählzeit 1:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt rückwärts.
- **Zählzeit 2:** Mit dem linken Fuß einen Schritt am Platz.
- **Zählzeit 3:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt vorwärts.
- **Zählzeit 4:** Pause.
- **Zählzeit 5:** Mit dem linken Fuß eine Vierteldrehung nach rechts drehen.
- **Zählzeit 6:** Den rechten Fuß in neuer Blickrichtung neben den linken Fuß setzen.
- **Zählzeit 7:** Den linken Fuß über den rechten Fuß kreuzen.
- **Zählzeit 8:** Pause.

Teil 3b

Wechselschritt seitwärts gekreuzt mit Vierteldrehung nach links und Drehung links herum

- **Zählzeit 1:** Mit dem rechten Fuß einen Seitschritt nach rechts.
- **Zählzeit 2:** Den linken Fuß neben den rechten Fuß setzen.
- **Zählzeit 3:** Mit dem rechten Fuß über den linken Fuß kreuzen und dabei eine Vierteldrehung nach links zurück in die Ausgangsstellung drehen.
- **Zählzeit 4:** Pause.
- **Zählzeit 5:** Mit dem linken Fuß eine halbe Drehung links herum drehen.
- **Zählzeit 6:** Mit dem rechten Fuß eine halbe Drehung links herum in die Ausgangsstellung weiterdrehen.
- **Zählzeit 7:** Den linken Fuß neben den rechten Fuß setzen.
- **Zählzeit 8:** Pause.



Teil 4a

Wechselschritt am Platz und gekreuzt vorwärts

- **Zählzeit 1:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt rückwärts.
- **Zählzeit 2:** Mit dem linken Fuß einen Schritt am Platz.
- **Zählzeit 3:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt vorwärts.
- **Zählzeit 4:** Pause.
- **Zählzeit 5:** Mit dem linken Fuß einen Schritt vorwärts.
- **Zählzeit 6:** Den rechten Fuß hinter den linken Fuß kreuzen.
- **Zählzeit 7:** Mit dem linken Fuß noch einmal einen Schritt vorwärts.
- **Zählzeit 8:** Pause.

Teil 4b

Schritte gekreuzt rückwärts und Vierteldrehung nach links

- **Zählzeit 1:** Mit dem rechten Fuß hinter den linken Fuß gekreuzt einen Schritt rückwärts.
- **Zählzeit 2:** Pause. Optional einfacher Kreuzschlag: das linke Bein hinter dem rechten Bein (Standbein) abwinkeln und mit der rechten Hand auf die linke Sohle schlagen.
- **Zählzeit 3:** Mit dem linken Fuß hinter den rechten Fuß gekreuzt einen Schritt rückwärts.
- **Zählzeit 4:** Pause. Optional einfacher Kreuzschlag: das rechte Bein hinter dem linken Bein (Standbein) abwinkeln und mit der linken Hand auf die rechte Sohle schlagen.
- **Zählzeit 5-6:** Vergleiche Zählzeit 1-2.
- **Zählzeit 7:** Mit dem linken Fuß eine Vierteldrehung nach links drehen.
- **Zählzeit 8:** Pause.

Es geht mit neuer Blickrichtung (Vierteldrehung nach links zur Ausgangsstellung) von vorne los.

(erstellt von Magnus Kaindl, April 2022)