

Walzer-Variation 1

Die Schritte für diesen Line Dance basieren auf der Grundlage des „Rita’s Waltz“. Sie passen gut zum Einstieg für Line Dances im 3/4-Takt und lassen sich am besten auf langsamere Walzermelodien tanzen.

Ausgangsstellung

Beliebig viele Tänzer*innen auf der Tanzfläche in Reihen mit ausreichend Platz zu den Tanznachbar*innen in der eigenen sowie zur vorderen und hinteren Reihe. Alle blicken in die gleiche Richtung.

Schrittfolge

Tipp: Beim Dreierschritt wird auf Zählzeit 1, 3, 4 und 6 immer der ganze Fuß belastet, in Zählzeit 2 und 5 nur die Fußspitze.

Teil 1

Dreierschritte vorwärts und rückwärts

- **Zählzeit 1:** Mit dem linken Fuß einen Schritt vorwärts.
- **Zählzeit 2:** Den rechten Fuß neben den linken Fuß setzen.
- **Zählzeit 3:** Mit dem linken Fuß einen Schritt am Platz.
- **Zählzeit 4:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt rückwärts.
- **Zählzeit 5:** Den linken Fuß neben den rechten Fuß setzen.
- **Zählzeit 6:** Mit dem rechten Fuß einen Schritt am Platz.

Wiederholung von Teil 1.

Teil 2a

Dreierschritte gekreuzt seitwärts nach rechts und links

- **Zählzeit 1:** Den linken Fuß über den rechten Fuß kreuzen und dabei leicht nach rechts drehen.
- **Zählzeit 2:** Mit dem rechten Fuß einen Seitschritt nach rechts.
- **Zählzeit 3:** Den linken Fuß neben den rechten Fuß setzen.



- **Zählzeit 4:** Den rechten Fuß über den linken Fuß kreuzen und dabei leicht nach links drehen.
- **Zählzeit 5:** Mit dem linken Fuß einen Seitschritt nach links.
- **Zählzeit 6:** Den rechten Fuß neben den linken Fuß setzen.

Teil 2b

Dreierschritte gekreuzt seitwärts nach rechts und Vierteldrehung nach links

- **Zählzeit 1-3:** Vergleiche Zählzeit 1-3 Teil 2a.
- **Zählzeit 4:** Den rechten Fuß über den linken Fuß kreuzen und dabei eine Vierteldrehung nach links (gegen Uhrzeigersinn) drehen.
- **Zählzeit 5:** Mit dem linken Fuß einen Schritt vorwärts in die neue Blickrichtung.
- **Zählzeit 6:** Den rechten Fuß neben den linken Fuß setzen.

Es geht mit neuer Blickrichtung (Vierteldrehung nach links zur Ausgangsstellung) von vorne los.

Teil 2b Variante 1

Dreierschritte mit Eineinvierteldrehung links herum

- **Zählzeit 1-3:** Vergleiche Zählzeit 1-3 Teil 2a.
- **Zählzeit 4:** Den rechten Fuß über den linken Fuß kreuzen und dabei eine Vierteldrehung nach links drehen.
- **Zählzeit 5:** Mit dem linken Fuß eine halbe Drehung links herum weiterdrehen.
- **Zählzeit 6:** Mit dem rechten Fuß eine halbe Drehung links herum weiterdrehen.

Es geht mit neuer Blickrichtung (Vierteldrehung nach links zur Ausgangsstellung) von vorne los.



Teil 2b Variante 2

Dreierschritte mit Dreivierteldrehung rechts herum

- **Zählzeit 1-3:** Vergleiche Zählzeit 1-3 Teil 2a.
- **Zählzeit 4:** Den rechten Fuß über den linken Fuß kreuzen.
- **Zählzeit 5:** Mit dem linken Fuß einen Seitschritt nach links und dabei eine Vierteldrehung nach rechts (im Uhrzeigersinn) drehen.
- **Zählzeit 6:** Mit dem rechten Fuß eine halbe Drehung rechts herum weiterdrehen.

Es geht mit neuer Blickrichtung (Dreivierteldrehung rechts herum zur Ausgangsstellung) von vorne los.

(erstellt von Magnus Kaindl, April 2022)